



# PLANNING D'ENTRAINEMENTS - SAISON 2021 / 2022

## #CESTFAMILY



	LUNDI		MARDI			MERCREDI			JEUDI		VENDREDI			SAMEDI
	Monconseil	A. France	Monconseil	A. France	Vaucanson	Monconseil	A. France	Minines	Monconseil	A. France	Monconseil	A. France	Vaucanson	Monconseil
16h30														Monconseil
17h														9h00 - 10h00 Mini-basket U9
18h	18h00 - 18h30 proprioception	17h45 - 19h00 U11F Maëlle Graig	18h00 - 19h15 U13F R Kévin	17h45 - 19h15 U11M Maëlle	18h00 - 19h15 U13F R Kévin	18h00 - 19h00 U11F / U13F optionnel Maëlle	17h30 - 18h30 Mini-basket U9 Maëlle - Lionel		18h00 - 19h15 U11F Graig	17h45 - 19h15 U13F R Kévin	18h00 - 19h00 U15F R / U18F R optionnel	17h45 - 19h00 U11M Lionel		10h00 - 11h00 Mini-basket U7
19h	18h30 - 20h00 U18F R Maëlle Christian	19h00 - 20h30 U15M / U17M Maxime	19h15 - 20h45 U15F R Johanna	19h15 - 20h45 U15F D Lionel	19h15 - 20h45 U15F R Johanna	19h00 - 20h30 U18F R PNF Maëlle Christian	18h30 - 20h00 U13M Lionel		19h15 - 20h45 U15F R Johanna	19h15 - 20h45 U15F D Lionel	19h00 - 20h30 NF2 Laura	19h00 - 20h30 U15M / U17M Maxime	19h30 - 21h30 NF2 Laura	11h15 - 12h15 Sport Adapté Lionel
20h	20h00 - 22h00 NF2 Pascal	20h30 - 22h30 Loisirs L	20h45 - 22h30 Optionnel NF2 + Région	20h45 - 22h30 Loisirs M		20h30 - 22h15 NF2 Laura	20h00 - 22h00 U18F D + Séniors F D Lionel		20h45 - 22h30 Matches Loisirs	20h45 - 22h30 U18F D + Séniors F D Lionel	20h30 - 22h00 PNF Maëlle	20h30 - 22h30 Loisirs V		
21h														
22h														
	SITE <a href="http://www.cestours-basket.com">www.cestours-basket.com</a>		FACEBOOK <a href="https://www.facebook.com/CESTbasketofficiel">CESTbasketofficiel</a>			INSTAGRAM <a href="https://www.instagram.com/ces.tours.basket">ces.tours.basket</a>								

v2.1 du 18/09/2021  
Applicable à partir du  
20 septembre 2021